

ナポレオン・ヒル・プログラム  
(17の成功法則)

世界に多くの成功者を誕生させたことで有名なノウハウに「ナポレオン・ヒル・プログラム」というものがある。これは1928年に米国のナポレオン・ヒル博士が長年の歳月をかけて、著名な507名の成功者の協力を得て造りあげた秘訣（ノウハウ）である。その後も時代の要請に基づき数回にわたって改訂され、1988年には協力成功者の数は2500名にもなった、いわゆる実践哲学的なノウハウである。

「人が熱意を持って考え、できると明確に信じたことは、すべてが実現できる」とナポレオン・ヒル博士は断言し、「17の成功法則」という基本原則を打ち出しているので、そのエッセンス（さわりの部分）を紹介する。なお、細部のノウハウは各自が必要に応じて探求することを勧めることにとどめる。

## 【17の成功法則】

① 明確な目標の重要性

あなたの願望実現・目標達成のための出発点。

98%の確率で「成功しない人間を生み出すシステム」のワナからいかにして逃れるかのノウハウ

② マスターマインド

知識や学歴、財産や経験が無くても短期間に、それを持っているのと同様以上の条件をあなたにもたらすノウハウ

③ ゆるぎない信念

信念とは「行動化された思考」のこと。ゆるぎない信念は思考を“力”に変え、限界を打ち破る。その信念をあなたの心の中に「実現」させ、思考と結びつけるノウハウ

④ プラスアルファの魔法

成功者はすべて「プラスアルファの魔法」を身につけている。それはいったい何かを解き明かすノウハウ（わかりやすく解説）

⑤ 個性に磨きをかける

パーソナリティとは「個性」だが、このプログラムでは「魅力ある個性」を指す。それが何故必要か、どうしたら獲得出来るのかのノウハウ（豊富な事例をもとに説明）

⑥ 自主性をバネに

よきリーダーとなり、イニシアティブをとって、あなたの願望や目標を実現する最善の方法と、そのための潜在能力を開発するノウハウ

⑦ 積極的な心構え

考え方を積極的で肯定的にすること。これほどあなたの自由になるものはない。確実に積極的な心構えの保持者になれる素晴らしいノウハウ

⑧ エンタージウムが大きな力となる

エンスージアム（熱意）は成功者のためのエンジン。それなしにはあなたはどこにも飛び立てない。どのようにそのエンジンを手に入れるかのノウハウ

⑨ セルフ・マネージメント

感情と理性をバランスよく保つことが、日々の生活には不可欠。重大な決断においてはなおさらである。しかし、とても難しいことでもあるが、それを可能にするノウハウ

⑩ 的確な思考力を培う

事実をまとめて計画をたてること。重要な事実とそうでないものを識別する。それが、情報過多の現代社会において不可欠なテクニックであり、それを身につけるノウハウ

⑪ 集中力はあなたを変える

小さなレンズも陽の光を集めれば、大森林でも灰にする。もし、あなたの脳のエネルギーを一点に集中させたら……。驚くべき大きな力を発揮するためのノウハウ

⑫ チームワーク

チームワークとマスターマインドとはどう違うか、それを知るとはとても大切なことだ。成功と失敗はほんの少しのズレで決まってしまうものであるので、そのチームワークを造りあげるノウハウ

⑬ 逆境はそれに等しい利益を生む

「一時的敗北」と「永久的な失敗」とを見極めることが重要。逆境や挫折には、必ず同等の利益が含まれている。マイナスから、確実にプラスを引き出すノウハウ

⑭ 独創的ビジョンを持つ

創造力と想像力が一体となったものが独創的ビジョン。既存のアイデアや概念を如何に新しく組み合わせ、まったく新しいものを作り出すかのノウハウ

⑮ ヘルス・マネージメント

正しい生活（食べ、働き、遊ぶ）により心身の健康を保つ。人生の真の成功は、特に心の健康にある。すなわちヘルス・マネージメントのノウハウ

⑯ 資金と時間の活用

いかにして資金だけでなく時間もより活用、もしくは節約するか。そしていかに資金と時間を用いて効率よく成功へと向かうかのノウハウ

⑰ 習慣形成の力

万物はすべて一定不変の習慣法則に動かされている。しかし人間は、自分の意思で習慣が形成できる。この素晴らしいものを活かすノウハウ

以上のような法則・原則は、言われてみれば実にその通りなのであるが、いかにして身につけるかは大変なことなのであろう。しかし、知っているか知らないかの差は大きく、ましてや努力するかしないかでは、もっと差が大きくなる。

17項目全てとまではいかないだろうが、いくつか自分に不足であるという認識を持つならば、そこから挑戦してみてもどうだろう。特に⑰がその端緒となる力を持っていると思う。頑張ってみよう。

以上